

СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"
ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

26 Мая 2026 г.

Меню с 9 по 11 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Макароны с сыром	59-68	.300	19.42	30.28	52.8	562
Бутерброд с повидлом	35-70	.110	14.4	8.6	14	192
Масло сливочное (порциями)	20-29	.016	0.13	11.63	0.21	106
Чай с лимоном	4-71	.200/7	0.13	0.02	15.2	62
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	132-75		43	54	151	1263
<u>Обед</u>						
Винегрет овощной	15-77	.120	1.68	12.05	8.75	150
Суп картофельный с фрикадельками	45-02	.300/30	2.88	3.48	20.28	124
Зразы рубленые с соусом	59-01	.090/40	30.46	30.28	51.78	602
Рис отварной	14-69	.230	5.63	8.28	56.35	322
Напиток лимонный	6-78	.200	0.1	0	24.2	97
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
	152-48		51	57	227	1621
<u>Полдник</u>						
Рогалик с конфитюром	27-96	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Чай с фруктовым соком	5-72	.200	0.34	0.02	24.53	100
	33-68		7	11	64	386
<u>Ужин 1</u>						
Бифштекс по-домашнему с соусом	59-96	.090/40	25.84	28.27	10.32	399
Рагу из овощей	35-88	.230	7.74	9.84	46.9	307
Компот из смеси сухофруктов	5-28	.200	0.66	0.09	32	131
Яблоко	41-02	.300	0.81	0.81	20.7	93
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	153-85		46	42	178	1269
<u>Ужин 2</u>						
Йогурт	28=	.200	9.8	5	8.2	117
Пряники	40-24	.105	7.94	0.84	50.84	248
	68-24		18	6	59	365

ВСЕГО: 541=

Гл. бухгалтер И.С. Хомич
Зав. производством А.В. Федорова
Экономист И.В. Маркелова